小灵鼠爱大米 节约粮食我先行

——2020学年开学主题系列活动

一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰。为贯彻落实习近平总书记有关坚决制止粮食浪费现象的指示，继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，兰陵小学开展了以“小灵鼠爱大米”为主题的开学课程活动。

**活动一：“小米粒诞生记”进门有礼**

8月31日清早，老师们和礼仪队员们就早早地来到校门口迎接同学们的到来。一进大门，便看见“小灵鼠爱大米”几个红彤彤的大字。三位小演员分别扮演者“禾苗”“水稻”和“米粒”，热情地向同学们介绍自己，并给大家派送开学礼物——“珍惜米粒”贴画纸。小小讲解员也很熟练地向大家介绍起小米粒的诞生过程：播种、插秧、除草、施肥、收割、脱粒、储藏、运输、烹饪……“原来一粒米的诞生可真不容易呀！”同学们情不自禁地感慨道，大家不约而同地在“一粒米，千滴汗；珍惜大米，从我做起！”的签名墙上，郑重地签下自己的承诺。

**活动二：“一粥一饭，来之不易”半日课程**

“丁零零……”上课铃响起，半日课程开始啦！鉴于年级特点，学校为大家量身定做了一系列主题探究活动。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。瞧，一年级小朋友画的小米粒卡通画是不是很有趣？他们正轻轻地告诉你：一定要珍惜粮食哦！二年级的孩子们正在聆听毛主席爱惜粮食的故事，然后亲自设计出一粒米创意画，提倡大家都要光盘行动哦！三年级的同学们共同诵读了有关粮食的古诗，还学着农民伯伯反复做插秧苗、收割等情境动作，深刻感知劳动人民的艰辛与不易。四年级的同学们一起观看了网红达人李子柒拍摄的视频《水稻的一生》，并用绘画、彩泥等方式，为自己喜爱的食物代言。五年级的同学们一起认识了大米家族，知晓了不论是黑米、玉米，还是小米、高粱等对身体有不同的益处。六年级的同学围绕“杜绝浪费，从我做起”展开研究性学习，通过网络、视频、图片、数据等形式了解我国各种粮食浪费现象，结合世界粮食问题，针对日益猖獗的浪费现象开展讨论，献言献策，杜绝浪费。此外，他们还为学校食堂设计了主题海报呢！短短的半日课程让同学们在体验中收获多多，他们纷纷表示：“今后，我们一定要善待每一餐饭，认真对待每一粒粮食，拒绝‘舌尖上的浪费’”。

**活动三：“珍惜每粒米，从我做起”开学典礼**

9月1日下午2点整，以“珍惜每粒米，从我做起”为主题的开学典礼在兰小演播厅和各个教室隆重举行。瞧，一年级的180名新同学宛如初升的太阳，散发着朝气。教师代表储老师带着可爱的孩子们举行了入学仪式，“正衣冠、敬师长、点朱砂、启智慧”，步步彰显入学仪式的特殊性和严肃性。

紧接着，是各年级的半日课程展。各年级学生代表上台介绍他们的主题探究活动，并与台下互动问答，展示年级内评选出的优秀作品，质朴的表达道出了少先队员心底的呼唤！大队部也向同学提出了新学期倡议：排队拿餐、光盘行动、科学点餐、理性消费、健康饮食、节约粮食，对浪费说“不”！

最后，蔺校长致开学辞，对全体师生提出了新的要求和希望，鼓励大家从自身做起，从每一餐做起，养成勤俭节约的好习惯，将口号变成行动，将行动化为习惯，将习惯成为美德。

“俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵。”勤俭节约是新时代少年弘扬和践行社会主义核心价值观的重要形式和载体。相信全体兰小人定会用实际行动，从当下做起，提高节约意识，为营造“厉行节约、反对浪费”的良好氛围而共同努力！